L’arte della longevità: sapienza olistica, natura, tecnologia

Concediti il lusso più autentico:
prenditi cura di te oggi e nel tempo

SPA Menù

Serendipity
VERTICAL SPA & LONGEVITY WELLNESS

Via Cesare Battisti, 188 | 38077 Comano Terme - Trento
+39 0465.701442
spa@alchimiawellresort.it

WELLRESORT
Alchimia
Famiglia Cattoni dal 1880

Serendipity
VERTICAL SPA & LONGEVITY WELLNESS

VERTICAL SPA

La SPA di Alchimia WellResort si sviluppa in verticale come un percorso tra acqua, calore e natura.
Dalla piscina interna alla sauna vista bosco, dal bagno di vapore alle docce emozionali e alla cascata di ghiaccio, ogni livello accompagna alla rigenerazione.
La bubble room immersa nel verde e gli idromassaggi con cromoterapia amplificano il relax profondo.
Il percorso culmina nel rooftop panoramico con sauna e vista mountain, per poi proseguire nel silenzio del bosco attraverso una stradina immersa nella natura con stazioni relax.

LONGEVITY WELLNESS

L'area Longevity unisce manualità olistiche, ingredienti naturali e tecnologie avanzate in trattamenti evoluti e personalizzati.
Ogni rituale sostiene la rigenerazione, la vitalità e l'equilibrio duraturo, offrendo un'esperienza profonda di benessere integrato.

ACQUA DELLA LONGEVITÀ

L'acqua con il microbiota della longevità - Mesorhizobium Comanense - è l'elemento centrale del percorso Longevity.
Bevuta durante i percorsi di benessere, favorisce il riequilibrio del microbiota intestinale, sostenendo in modo naturale la salute generale del corpo grazie all'azione antinfiammatoria e detossinante.

PERCORSI DI LONGEVITÀ

La nostra offerta di benessere si esprime attraverso i *Percorsi di Longevità*, un insieme di esperienze integrate che uniscono natura, manualità e innovazione tecnologica.
Elementi come l'idrogeno molecolare e l'acqua della longevità rappresentano la componente naturale del percorso, sostenendo i processi di depurazione e riequilibrio profondo dell'organismo.
Accanto a questi, trattamenti olistici detox, rituali di benessere e immersioni sensoriali tailor made, danno vita a un incontro unico tra operatore e ospite.
La tecnologia avanzata che prevede Crioterapia e Dry Floating amplifica l'efficacia dei trattamenti, agendo in profondità sui processi di rigenerazione.
Questo approccio integrato supporta la gestione dello stress, contribuisce alla regolazione dei processi ossidativi e favorisce il rafforzamento del sistema immunitario.
Allo stesso tempo, sostiene la performance sportiva e offre sollievo dal dolore, accompagnando l'organismo verso uno stato di equilibrio, energia e vitalità duratura.

Lo Staff Serendipity consiglia l’abbinamento di
Percorsi SPA e Trattamenti Olistici

SPA E OLISMO

La SPA, dal latino salus per aquam ("salute attraverso l'acqua"), è un luogo dedicato alla rigenerazione di corpo e mente.
Calore, acqua e stimoli sensoriali alternati creano le condizioni ideali per una risposta più profonda dell’organismo, favorendo rilassamento, vasodilatazione e una maggiore predisposizione fisica e mentale ai trattamenti.
Quando il percorso SPA si integra con programmi detox, rituali di benessere e immersioni sensoriali in cabina, l’efficacia complessiva viene ulteriormente potenziata.
In questo stato di equilibrio e recettività, il corpo è più sensibile ai processi di recupero, drenaggio e rigenerazione, permettendo alle diverse esperienze di esprimere appieno il loro potenziale, offrendo un benessere più completo, profondo e duraturo.

ESPERIENZE DETOX

CAMPANE TIBETANE

VIBRAZIONI CHE FAVORISCONO L'ELIMINAZIONE DELLE TOSSINE FISICHE E MENTALI, IL RIEQUILIBRIO ENERGETICO, L'ARMONIA INTERIORE

UNA PROFONDA ATTIVAZIONE DEI SISTEMI NATURALI DI DEPURAZIONE

ALCHIMIA WELL-BEING

Esfoliante e depurativo.
Selezione mirata di erbe e oli montani per un massaggio detox distensivo ed avvolgente, che favorisce il rilascio delle tossine e l'equilibrio energetico, donando sensazioni uniche e durature, di leggerezza e rinnovamento.

60' | 105€

SERENDIPITY EXPERIENCE

Un trattamento di tipo ayurvedico davvero rigenerante, che combina il suono delle campane tibetane con oli sacri e gesti antichi.
Ogni dettaglio è personalizzato secondo le tue esigenze energetiche, per favorire il rilascio del superfluo e ritrovare armonia, serenità e leggerezza.
Un'esperienza inaspettata di riequilibrio profondo.

70' | 155€

LONGEVITY DOSHA

Dall'India, un trattamento mirato a riattivare i processi naturali degli organi coinvolti nella depurazione.
Un attento lavoro sulle articolazioni e sulla muscolatura, recupera funzionalità alterate e dona un senso di maggior mobilità e leggerezza in tutto il corpo.
Preziose essenze agiscono in profondità per ridurre lo stress e riequilibrare i tre Dosha.

60' | 135€

HERBAL BALANCE

Azione calmante sul sistema nervoso, endocrino e immunitario.
Favorisce l'eliminazione delle tossine e migliora la circolazione, aumenta la flessibilità dei muscoli, rilassa i tessuti fasciali e gli organi interni, lasciando la pelle soffice e luminosa.
Fagotti caldi di erbe alpine sciolgono contratture e alleviano i dolori muscolo-articolari.

60' | 110€

CONSIGLIATO AGLI SPORTIVI
SOSTIENE I TESSUTI, CALMA LA MENTE, MIGLIORA IL SONNO.
FAVORISCE IL RECUPERO

RILASSANTE E DRENANTE
ELIMINA LE SCORIE NEL SISTEMA LINFATICO.
GAMBE LEGGERE E CORPO VITALE VISO DISTESO E NUTRITO.

DETOX VISO E GAMBE

Dolci manovre di face massage e l'utilizzo di prodotti tecnici altamente performanti, donano al tuo viso una pelle rigenerata, distesa, nutrita donandole nuova luminosità e benessere.
Lavoro detox su gambe e piedi, che stimola il ritorno emolinfatico per liberarli da gonfiore, stanchezza e tossine accumulate.
Final touch con gel cryo per una sensazione di fresca leggerezza.

50' | 100€

MUD TREATMENT

Esfoliazione con scrub al sale rosa dell'Himalaya e aromi purificanti come patchouli e lemongrass, che favorisce il rilascio delle tossine, il rinnovo cellulare del derma e il ripristino del ritmo biologico del corpo.
Massaggio con olio di mirra per un effetto lenitivo e rilassante.
Applicazione del fango tecnico rimineralizzante, vitaminizzante ed elasticizzante ad assorbimento totale e final touch con olio di fiori di loto.

80' | 135€

SAVON NOIR

POTENTE DEPURATIVO E ANTIOSSIDANTE, UTILIZZATO CON GUANTO KESSA PER UN'ESFOLIAZIONE PROFONDA

STIMOLA GLI ORGANI EMUNTORI
(FEGATO, RENI, INTESTINO)

MIGLIORA IL TRANSITO INTESTINALE E LA DIGESTIONE, SOSTIENE IL MICROBIOTA INTESTINALE, LIBERA LE TENSIONI ADDOMINALI

ALCHEMICAL CENTER

Il ventre è il centro alchemico di assimilazione, elaborazione e trasformazione della materia in energia.
La qualità del suo lavoro dipende dall'equilibrio psico-emozionale, che a sua volta è sostenuto dalla sua capacità di fornire nutrimento ed energia.
Questo trattamento stimola il sistema digestivo, riequilibra il microbioma intestinale, e il funzionamento di visceri e organi.
Preziosi oli depurativi sciolgono tensioni, detossinano e favoriscono la peristalsi.

45' | 80€

CANDLE MASSAGE

Una lenta e armonica colata di caldi e nobili burri vegetali avvolge il corpo in armonia con le mani dell'operatore in un massaggio rilassante e sensualmente rigenerante.
Un dolce turbinio di fragranze.
Un'esperienza unica che inebria i sensi e regala piacevoli emozioni.

60' | 130€

RESPIRO DEL BOSCO

Dalla pratica Giapponese"Shirin-yoku",un metodo di medicina preventiva.
Questo trattamento permette di immergersi totalmente in un ambiente boschivo.
La Mirra rafforza il sistema immunitario, promuove il buon umore, riequilibra le produzioni ormonali alterate dallo stress, migliora la concentrazione, riduce ansia, depressione e rabbia.

80' | 150€

AROMA SINERGY

Un'esperienza esclusiva e profondamente personalizzata che unisce le proprietà di oli indiani, oli essenziali e raffinate tecniche manuali.
Uno spazio fuori dal tempo dedicato solo a te, dove ritrovare equilibrio e benessere di corpo, mente e spirito in armonia con i profumi della natura.

70' | 125€

RITUALI DI BENESSERE

FRESCHEZZA MENTALE
E DISTENSIONE FISICA

ALLEVIA TENSIONE, DOLORE,
PESANTEZZA DI CORPO E MENTE

SCEGLI IL FIORE
CHE PIU' TI RAPPRESENTA

UN POTENTE RICOSTITUENTE PER
LO STRESS MENTALE

HARMONY TOUCH

Un massaggio profondamente rilassante caratterizzato da un tocco leggero e avvolgente, che si esprime con passaggi distesi che incrociano spesso le direzioni per ricreare coerenza e la percezione dei segnali interni del corpo.
La ricchezza degli elementi olfattivi, accompagna in una dimensione di pace e armonia.

80' | 140€

ABHYANGA

Antichi saperi ayurvedici ed essenze purificanti agiscono in sinergia per eliminare le tossine più radicate e favorire un senso di benessere profuso, intenso e duraturo.
Piacevoli calde colate d'olio con movimenti specifici, sciolgono le articolazioni e le contratture muscolari, riducendo lo stress e riequilibrando le energie vitali.

80' | 170€

SHIRO - MUKABHYANGA

Un trattamento straordinario che scioglie le tensioni in zone di grande accumulo dello stress come il collo, le spalle e il viso e la cute.
Manovre delicate e profonde nutrono la pelle, le restituiscono luminosità e regalano una sensazione di leggerezza e benessere.
Focalizzato sui punti marma della medicina ayurvedica, sviluppa una profonda azione rigenerante e rilassante su corpo e mente.

60' | 125€

EQUILIBRIO TAILOR MADE.
LE TENSIONI SI SCIOLGONO,
SI LIBERA LA MENTE
E SI È RIGENERATI

UN'IMMERSIONE
SENSORIALE
PER EQUILIBRIO
DI MENTE E CORPO

EQUILIBRIO
E SALUTE LONGEVA,
EFFICACIA ARTICOLARE,
MUSCOLARE, OSSIGENANTE,
ANTISTRESS, DETOSSINANTE

CONSIGLIATO AGLI SPORTIVI

SOLLIEVO IMMEDIATO
DALLO STRESS
DELLA VITA QUOTIDIANA

DISTURBI E QUALITÀ
DEL SONNO

ALCHIMIA EXPERIENCE

Un viaggio che non ha bisognodi valige...
le sfumature olfattive di una spiaggia tropicale,
Profumi e ritualità della cerimonia del tè.
Gli aromi della macchia mediterranea.
Manualità e tecniche capaci di assecondare l'abbandono del corpo e delle tensioni, restituendo allo stesso emozioni sensoriali uniche e straordinarie.

60' | 120€ massaggio

80' | 150€ scrub + massaggio

STONE MASSAGE

Il calore permette un immediato e profondo rilassamento muscolare.
Le pietre laviche abilmente utilizzate, riescono a sciogliere le contratture più ostinate riducendo dolore, tensioni muscolari e aderenze fasciali.
Riequilibrante degli schemi psicosomatici.

40' | 80€

SLEEPING MASSAGE

Questo trattamento agisce sul defaticamento fisico alleggerendo la mente, donando serenità interiore, pace e rilassatezza profondi.
le sue tecniche estremamente lente e medio-profonde, Inducono a uno stato di abbandono totale che abbassa la soglia di attenzione ricondizionando il ritmo veglia-sonno.

60' | 110€

IMMERSIONI SENSORIALI

NON LASCIARE AL FATO
IL TUO BENESSERE,
COSTRUISCILO

THE PURE SOUL OF SERENDIPITY

L'Immersion Experience è un trattamento unico, costruito su misura mentre lo vivi. Tecniche olistiche, suoni, aromi ed energia si intrecciano in un'esperienza completa che sorprende, rilassa e rigenera in profondità.
Un viaggio che non si può descrivere: si può solo vivere.
È l'esperienza esclusiva firmata Serendipity Verical SPA & Longevity Wellness: un trattamento couture, creato in tempo reale sulle esigenze sottili e mutevoli di ogni momento.
Le più raffinate tecniche olistiche si armonizzano in un percorso sensoriale totale, capace di restituire equilibrio, luce interiore e presenza.
L'Immersion Experience integra alimentazione, movimento, attività outdoor, percorsi sensoriali ed esperienziali per aiutarti a ritrovare equilibrio, benessere, luce interiore e consapevolezza del momento presente.

Per aderire all'esperienza,
richiedi informazioni alla nostra Reception SPA.

ZEROBODY CRYO THERAPY

Tecnologia rivoluzionaria che sfrutta il potere del freddo controllato, per offrire benefici concreti e immediati a corpo e mente.
L'operatore è sempre presente e ti guida alla scoperta delle sensazioni corporee, aiutandoti a gestire il freddo, attraverso tecniche di meditazione e controllo della respirazione. Particolarmente utile dopo l'attività sportiva o in caso di risentimenti muscolo-scheletrici cronici.
La crioterapia è anche uno straordinario acceleratore metabolico, migliora la circolazione e ha un effetto tonificante e antistress.

5' | 40€
8' | 55€

ZEROBODY DRY FLOAT

Zerobody Dry Float è una tecnologia innovativa che consente di sperimentare i benefici del galleggiamento a secco.
Il tutto avviene posizionandosi su un materasso riempito con 400 litri d'acqua alla temperatura metabolica di 36,8°.
Il galleggiamento asciutto consente di azzerare la forza di gravità e di praticare tecniche di allungamento e stretching con enormi risultati sulle tensioni muscolari, i livelli di cortisolo, la qualità del sonno, il recupero fisico e mentale.

20' | 69€ solo galleggiamento
40' | 85€ con massaggio acquatico
60' | 180€ con massaggio acquatico e skin care

LONGEVITY LAB

TECNOLOGIE DI BIOHAKING
PER
RIGENERAZIONE
VITALITÀ
EQUILIBRIO
ATTIVAZIONE

IDROGENO MOLECOLARE

Una molecola naturale, dalle straordinarie proprietà antiossidanti, in grado di contrastare lo stress ossidativo quale causa principale dell'invecchiamento cellulare.
L'inalazione dell'idrogeno molecolare aiuta a ridurre l'infiammazione, favorisce il recupero muscolare, sostiene il sistema immunitario e migliora la chiarezza mentale.
È utile anche per chi desidera ottimizzare le proprie performance fisiche.
Ottimale per chi soffre di dolori cronici o vuole semplicemente prendersi cura di sé in modo preventivo.

20' | 35€

FOTOBIOMODULAZIONE

Una tecnologia avanzata che utilizza specifiche lunghezze d'onda della luce LED per stimolare i naturali processi di rigenerazione cellulare.
È una pratica indolore, non invasiva e scientificamente validata, che favorisce il rinnovamento dei tessuti e produce energia muscolare.
Ideale per chi desidera un potente effetto anti-aging, un boost di energia prima dell'attività fisica o un ottimale recupero dopo lo sport.
Efficace anche nel migliorare il tono della pelle e l'ossigenazione cellulare.

15' | 30€

ANTIOSSIDANTE

RIGENERATORE CELLULARE

ANTI - AGING

PRE E POST SPORT

SERENDIPITY

LA SCOPERTA INATTESA DEL BENESSERE

In Alchimia WellResort, i 7 pilastri della longevità ispirano percorsi personalizzati, dove antiche pratiche, tecnologie innovative e il tocco esperto dei nostri operatori si incontrano per ritrovare equilibrio ed energia.

Lasciati guidare: il tuo percorso comincia qui.

Vivere bene, più a lungo, in salute.